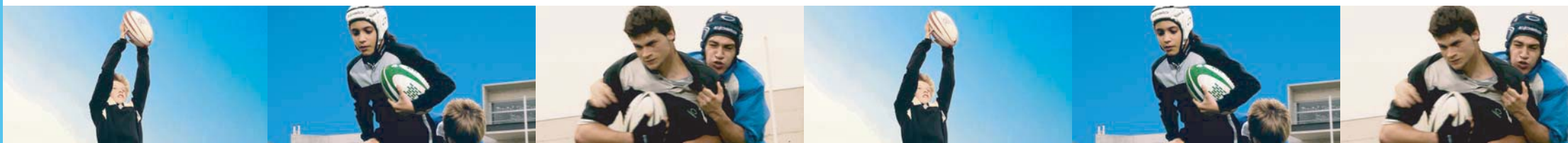


# 如何选择适合您的

为了更好地选择橄榄球，您需要综合考虑以下要素：  
球的尺寸，运动类型（例如：初次尝试、训练、比赛）

## 橄榄球



3号球



4号球



5号球

### 迪卡侬的建议：

您可以使用气筒或气泵给球充气，在充气之前，最好先湿润气针。不要强行将气针插入气孔，这样可能损坏气孔。为了最好地使用您的橄榄球，请遵照球面所标识的最大气压充气。

## 尺寸

### 3号球



6到10岁适用

### 4号球



11到14岁适用

### 5号球



成人适用