

如何选择适合您的

成人干地足球鞋

足球运动者的所有装备中，球鞋无疑是最重要的，因为在控球，射门，提速，变向的过程中，运动者要依靠球鞋来更好地控制足球。

所以在选择球鞋的时候，一定要对以下各种要素加以考虑：抓地性，柔韧性，触球感。



1/ 抓地性



在干草地上，可以使用以下几种鞋钉：

- 模铸的圆柱形鞋钉
使用数量在8-14或24-28粒不等
- 片状鞋钉，组成一个牵引体系



2/ 触球感



偏心设计的鞋带，保证了最佳的触球部位，改善触球感

可折叠的鞋舌，覆盖住鞋带，提供平整的触球区域

3/ 柔韧性

鞋底材质的柔韧性也相当重要。

场地越硬，您球鞋的鞋外底就应该越柔软。因为鞋外底的设计目的就是要减缓脚部与地面的冲击，避免足部损伤。

不同材质的鞋帮会影响鞋子的柔韧性，以下是几种不同材质的鞋帮及其特性：

- 合成材质鞋帮：材质轻盈，耐用性一般。
- 粒面皮鞋帮：柔韧性好，穿着舒适，触球感佳。
- 袋鼠皮鞋帮：皮质轻薄，触球感极佳，鞋面能完全贴合您的脚形，穿着相当舒适。

