

# 如何选择适合您的

## 跑步服装

你知道吗？下雨、刮风、下雪、寒冷、炎热，这些情况都会使您在跑步过程中感到不适。要充分体验跑步运动的乐趣，就需要选择合适的跑步服装来减少不适的产生：合成面料的服装，能获得良好的排汗性和透气性（通常把一件棉T恤晾干需要1至2小时，而聚酯材料T恤只需20至40分钟）；保暖服装，在寒冷的天气保持运动者体温的同时，通过通风孔保证服装的透气性；防风雨的外套，能抵御各种恶劣天气。

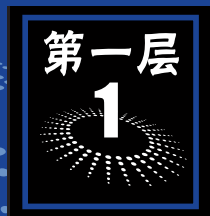
更多信息请访问：[www.Kalenji-running.com](http://www.Kalenji-running.com)

## 服装三层体系 Kalenji



获得更多跑步的乐趣！

透气、  
干爽



- 排出湿汗，保持干爽
- 贴身穿着

隔热、  
保暖



- 隔热面料，保持恒定体温
- 穿在第一层服装外

保护、  
防风雨



- 防风、防雨、防雪
- 穿在第一层或第二层服装外

