

如何选择适合您的

您应该根据您的年龄，身高，以及您的使用目的来选择您的柔道服。

您可以根据以下3个标准来选择：

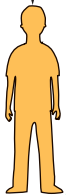
- 柔道服的尺寸
- 衣物的纹理
- 面料的规格（克重：用每平方米织物的克数来表示）

柔道服



1) 柔道服的尺寸

柔道服的尺寸应该比穿着者的身高长5-10厘米。



比如，您的孩子身高165厘米，那么就应该选择至少是170厘米长的柔道服。

5厘米



合适

合适

不合适

2) 衣物的纹理

- 斜纹棉布：轻盈有弹性，适合柔道初学者
- 粒纹棉布：面料克重的越重，衣物就越耐磨

面料的规格

- + 面料的克重越高，
- + 手感就越好。
- 青少年柔道服：
 - 240克/米²轻质，柔软的棉布 适合初学者穿着
 - 440克/米²粒纹棉布，您的孩子只要开始进行对抗练习就该穿着
- 成人柔道服：
 - 520克/米²粒纹棉布，适合初学者穿着
 - 730克/米²粒纹棉布，适合初级对抗练习时穿着
 - 950克/米²粒纹棉布，适合所有等级的对抗练习穿着



迪卡侬的建议：

所有的柔道服在初次洗涤时会横向和纵向缩水3-5厘米。

前3次洗涤时请用冷水。

从第4次开始，洗涤温度最高40°C。

请不要使用滚筒式干燥机。